

宿泊学習「野辺山」保健関係について

1 事前の保健調査

事前の保健調査を行います。お子さまの健康状態を把握するのに大切な資料になります。

配布8月26日(木)、提出9月3日(木)に担任まで

2 健康観察

宿泊に向けて生活習慣を見直してください。(睡眠、排便、食事の量)

9月上旬から出発当日の朝まで

臨時の内科検診が事前にあります。その時の資料にもなります。

3 救急カード(緊急連絡先)について

体調不良や、緊急に病院を受診する等で日中・夜間電話をすることがあります。保険証提出用封筒にご記入下さい。また、緊急連絡カードを見て連絡もしますので、変更等がすでにあれば、担任までご連絡ください。

4 保険証について

緊急時の受診に備えて保険証のコピーを収集します。

収集方法：保険証のコピーを取り、学校から配布される封筒に入れ、封をして提出

返却方法：提出して頂いた状態で返却。未使用の場合は開封せずにそのまま返却

封筒配布8月26日(水)、提出9月3日(木)担任まで

5 薬品について

*持病等で必ず飲まなければならない薬等がある場合は、1回分ずつ小袋などに分け、袋の上に、日にち時間(朝・昼・夜等)を明記しておくことで飲み忘れが防げます。

また、使い方や飲み方は自分でできるようにしておいてください。

*酔いやすい人やお腹の調子をくずしやすい人等は普段飲んでいる薬をご用意ください。

*事前のけがで湿布等が必要な場合は、自分で準備していくようできるだけお願いします。消毒薬等の外用薬は持参します。

*薬は各自保管となりますが、難しい場合は、担任または養護教諭にご相談ください。

6 生理用品について

月経の有無にかかわらず、お子さまと相談して生理用品は持たせてください。これを機会にご家庭でもお子様の成長について話し合ってみてはいかがでしょうか。

7 当日の朝…

朝の体温が37.5度以上又は平熱+1℃を越えていたら参加を見合わせて頂くようお願い致します。ここで無理をしてしまうと向こうへ行っても楽しい宿泊学習にはなりません。

また、朝からしっかりと力がだせるためにも、朝ご飯を食べること、朝の排便にご協力ください。

元気で楽しい宿泊学習にするために……

子供たちの元気は、朝の大人の声かけで決まると言っても過言ではありません。学校側は朝から元気に子供たちを迎えいれます。ご家庭でも元気に子供たちを見送って頂くようお願い致します。

***記入例**

9月		平熱体温 3 . . °C		アレルギー疾患 なし . . あり (結膜炎・鼻炎・喘息)		保護者 印		確認						
日	曜	体温(朝)	体温(夕)	体調	該当する症状に○をつけてください									
1	火	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
2	水	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
3	木	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
4	金	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
5	土	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
6	日	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
7	月	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
8	火	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
9	水	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
10	木	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
11	金	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
12	土	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
13	日	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
14	月	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
15	火	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
16	水	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
17	木	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
18	金	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
19	土	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
20	日	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない
21	月	3 . . °C	3 . . °C	よい	わるい	発熱	咳	たん	喉の痛み	息苦しさ	だるさ	頭痛	関節痛	味・臭いがしない

宿泊学習前健康観察票① 志木二小

5年 組 番号 名前					
日 (曜日)	便通			睡眠	からだの様子
	ふ つ う	げ り	なし	前日の 寝時刻 (睡眠 時間)	就 寝時刻 (睡眠 時間)
9/8 (火)				時 分 (. 時間)	その他 (腹痛 など)
9/9 (水)				時 分 (. 時間)	
9/10 (木)				時 分 (. 時間)	
9/11 (金)				時 分 (. 時間)	
9/12 (土)				時 分 (. 時間)	
9/13 (日)				時 分 (. 時間)	
9/14 (月)				時 分 (. 時間)	
9/15 (火)				時 分 (. 時間)	

***この健康観察票は、毎日担任までご提出ください。**