

服装・持ち物チェックリスト

* 全ての持ち物に、必ず名前を書くこと

【 服 装 】

- ・ ふだん着（汚れてもよく、動きやすいものスカートは、なし）
長そでの上着を用意
- ・ はきなれた運動ぐつ
- ・ ぼうし（体育帽）
- ・ 名札（必ず服につけること）

ハンカチとちり紙は
ポケットに入れておく。

【 持 ち 物 】

◆ ナップザックに入れる物(屋外活動用) ……バスの座席へ

	持 ち 物	チェック	チェック
1	水筒（ペットボトル不可）※ふたにも記名		
2	エチケット袋（2枚）		
3	しき物		
4	カップ上下		
5	折りたたみ傘		
6	汗ふきタオル		
7	ビニール袋（2枚程度）		
8	しおり		
9	筆記用具（必要最小限）		
10	上着（ジャンパーなど防寒着）		
11	虫よけ		
12	自分に必要な薬（よい止めなど）		
13	健康観察カード（当日の分を記入して）		
14	うで時計（生活班で2つ）*腕につけておく		
15	マスク（予備用）		
16	プラスチックコップ		

◆大きなかばんに入れる物

…バスの下の荷物入れへ

	持 ち 物	チェック1	チェック2
17	防寒着（フリースやトレーナー等）		
18	下着（シャツ・パンツ等）2枚ずつ		
19	くつ下 3足		
20	パジャマ（長そで・長ズボン）		
21	長そでシャツやズボンなどの着がえ（2日分）		
22	タオル3枚（バスタオル、浴用タオル、朝洗面タオル各1枚）		
23	汗ふきタオル2枚		
24	洗面用具（歯ブラシ、歯磨き粉、シャンプーやリンス、ボディソープまたは石鹸、タオル等は、各自で用意）		
25	ビニール袋（洗濯物用、お風呂の道具や衣服を入れる物用、ゴミ用）3枚以上 ※記名！		
26	上ばき（学校で使っているもの、記名、荷物の1番上に置く）		
27	ハンカチ、ティッシュ、マスク 2日分		
28	電子体温計		
(29)	ドライヤー（部屋で一つ）		
30	雑巾1枚		
31	はがき1枚（インクジェット紙・住所を書いておく）		
32	（各自必要な薬・・・）		
33	（係で必要な物・・・）		
(34)	ウノやトランプ（班で1つ）		

* 出発の日(9月30日)の朝も、必ず家で健康観察を行い、「健康観察カード」に記入してくること。トイレも必ず家ですませてこよう。