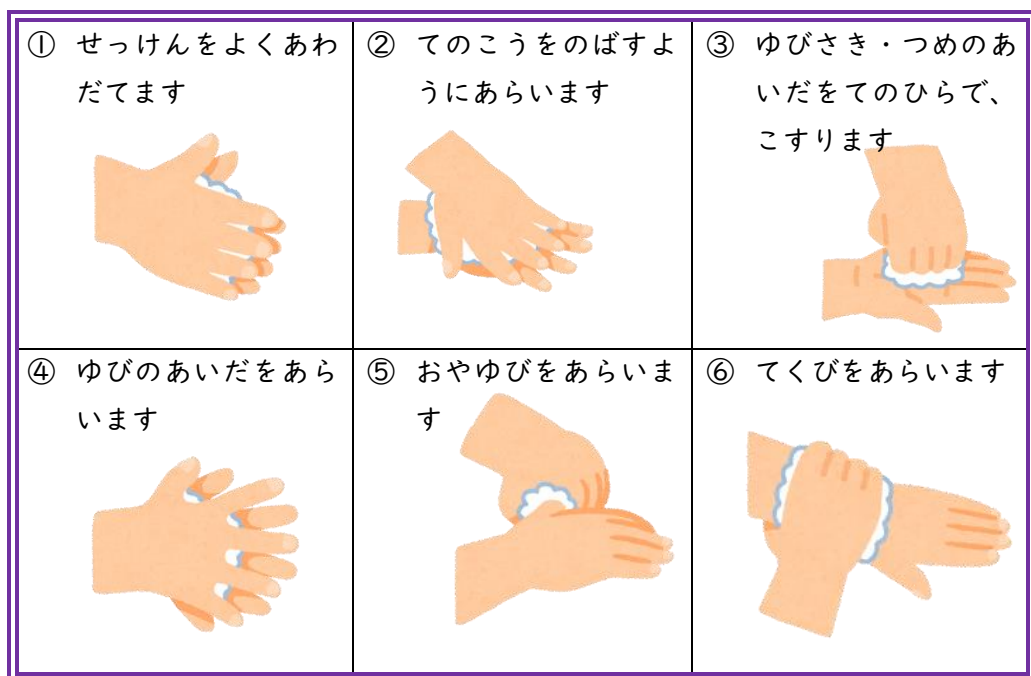




2月に入り、厳しい寒さとなりましたね。寒さに負けず、元気に外で遊んでいる子が多くみられます。寒くなると身体がかたくなり、ケガをすることも増えています。しっかりと、ストレッチを行い、身体をほぐしてから運動しましょう。

1月に発育測定を行いました。計測する前に正しい手の洗い方についてお話ししました。みなさん覚えていますでしょうか。給食前などみなさんの様子を見てみると、しっかりと洗えている子が多く、うれしく思います。これからも続けていきましょう。



笑顔と健康の関係



笑顔が健康に関係すること知っていますか？笑うことで、脳の働きが活発になったり、血のめぐりがよくなったり、しあわせホルモンが出ます。休み時間になると、みなさんの笑い声が保健室までたくさん聞こえてきます。また、すれ違う時に笑顔であいさつしてくれていますね。これからもたくさんの笑顔で健康な身体を作っていきましょう。笑顔と健康について、もっと詳しいことは保健室の入り口横にポスターが貼ってあるので、ぜひ見てください。

地域学校保健委員会

1月19日に、二小、四小、二中の3校合同で地域学校保健委員会を下記の内容で行いました。大変お忙しい中、貴重なお時間を割いてご参加いただいた保護者の皆様、誠にありがとうございました。

1. 志木二中学校区の定期健康診断結果の報告

○歯科

むし歯のある子どもの割合（未処置者）は、小学校 8.0%、中学校 1.0%で、全国平均の小学生 17.7%、中学生 11.4%に比べると、大変低い数値になっています。歯科医院に定期検診に行っていたり、ご家庭の協力や、志木市の取り組みが予算化され、毎週1回のフッ化物洗口、埼玉県歯科衛生士会と連携した「歯科衛生士による専門的な立場からの歯科保健指導」も実施していることが、この結果につながっていると考えられます。

2. 志木二児童保健委員会の活動紹介動画

3. 講和：「愛を育み、心を育てる～やさしさに包まれたなら～」

講師：メンタルプロモート協会代表理事 飯田文隆さん

社会の目まぐるしい変化、物価高、事件など不安やストレスの増す今、親子が生き生きとやさしく穏やかに過ごせる「心」と「コミュニケーション」について学びました。