

# ほけんだより

3月

令和6年3月1日 志木第二小学校 ほけんしつ

今年度も残すところあと、1ヶ月を切りましたね。1年の健康をふりかえり、来年度も心身ともに健康に過ごしていけるようにしましょう。3学期は、正しい手の洗い方について学んだり、5年生は、身体の成長について学んだり、1・3・5年生・たんぽぽ学級は、歯の仕組みや、みがき方について学びましたね。生活する中で学んだことを思い出しながら、実行することができていますでしょうか。給食前の手洗いや、給食後の歯みがきの様子を見てみると、しっかりできている子が多く嬉しく思います。来年度も、ぜひ続けていきましょう。

## 歯科保健指導を行いました！

### <1年生>

テーマ：お口の中を探検しよう～第一大臼歯～

指導内容：ポイントみがき、第一大臼歯と前歯の上1本

第一大臼歯を探したり、ブラシの使い方、生えかけの歯のみがき方を学んだりしましたね。話を聞く姿が、とても素敵だったと歯科衛生士さんが、おっしゃっていました。



### <3年生>

テーマ：おやつを取り方を考えよう

指導内容：ポイントみがき、前歯上下裏表、  
奥歯かみ合わせ第一大臼歯つっこみがき

むし歯になりやすいおやつとなりにくいおやつに分類したり、ジュースに含まれる砂糖の量を学んだりしましたね。ブラッシングは、上手にできている人が多くいたと、歯科衛生士さんにほめていただきました。



### <5年生>

テーマ：むし歯と歯肉炎

指導内容：ポイントみがき、前歯上下裏表、奥歯かみ合わせ歯肉炎予防

歯肉炎のチェックをしましたね。プラークにいる菌の動画は、覚えていますか？歯みがきをするときは、歯茎の様子も観察してみましょう。作業もスムーズで話を聞く態度が、素晴らしかったと歯科衛生士さんが、ほめてくれていました。



## <たんぽぽ学級>

テーマ：もぐもぐもっくん

指導内容：ポイントみがき 前歯 上下裏表、

奥歯かみ合わせ第一大 白 歯つっこみみがき

ジュースに含まれる砂糖の量や、みがき方、むし歯の写真を見て、どこが虫歯か指差し確認をしましたね。流しでのうがいの仕方が、ブクブクの方法も、吐き出し方もとっても上手だったと、歯科衛生士さんがほめてくださいました



## 保健室の貸し出し品にご協力していただませんか。

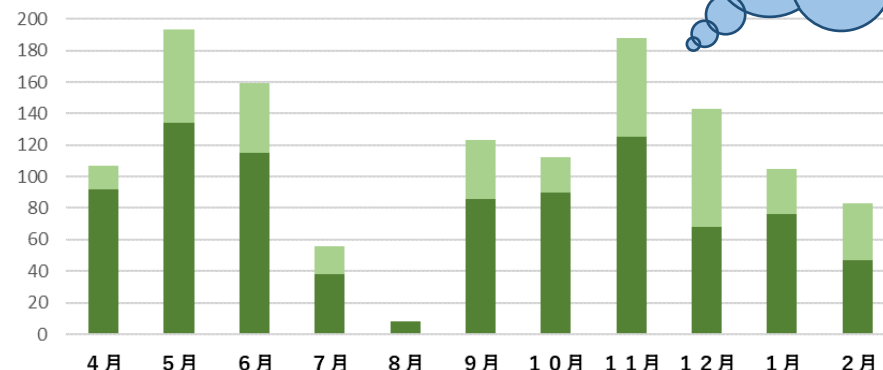
保健室では、洋服、下着、体育着、上履きなどの貸し出しをしています。しかし、保健室にあるものが、古くなってきているのが現状です。そこで、ご自宅で着なくなったお子様の、体育着、洋服、赤白帽子、靴下等ございましたら、寄付していただけますと、幸いです。汚してしまった際や、校外学習、宿泊行事等で、使用させていただきます。

また、保冷剤が日々減少しています。もしご自宅で不要な保冷剤がありましたら、寄付していただけますと、大変助かります。よろしくお願いいたします。

## 1年間の保健室来室数

4月10日～  
2月15日  
の集計です。

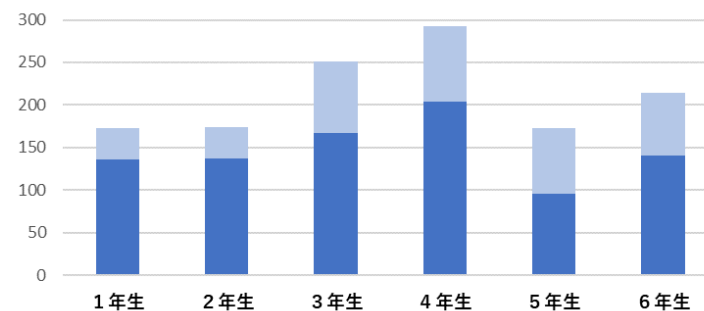
### 年間の来室数



■ケガの来室数 ■病気の来室数

|        | 4月 | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 |
|--------|----|-----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|
| 病気の来室数 | 15 | 59  | 44  | 18 | 0  | 37 | 22  | 63  | 75  | 29 | 36 |
| ケガの来室数 | 92 | 134 | 115 | 38 | 8  | 86 | 90  | 125 | 68  | 76 | 47 |

### 学年別来室数



■ケガの来室 ■病気の来室

|       | 1年生 | 2年生 | 3年生 | 4年生 | 5年生 | 6年生 |
|-------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 病気の来室 | 37  | 37  | 84  | 88  | 78  | 74  |
| ケガの来室 | 136 | 137 | 167 | 204 | 95  | 140 |