ほけんだより 臨時号

令和６年１月２９日　志木第二小学校　ほけんしつ

３学期の発育測定を行いました。

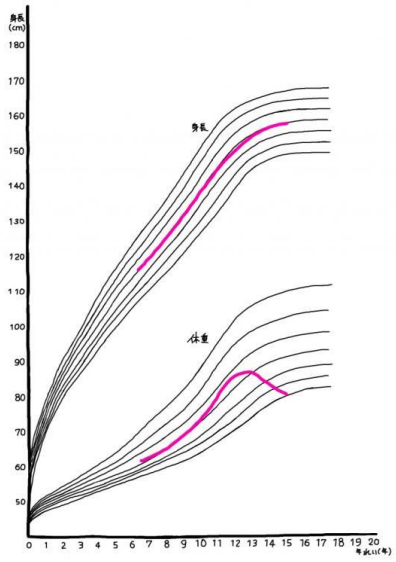
１月 11 日，15 日，16 日の３日間で発育測定を行いました。健康の記録を配付いたします。ご確認いただき、家庭での保管をお願いいたします。

健康の記録はいつでも再発行できます。また、この用紙には結果のお知らせを受け取った後のかかりつけ医での受診については、受診済み印字がされませんのでご承知おきください。

本校児童の平均値

本校児童の平均身長と平均体重です。カッコ内の数値は ９ 月からの伸びです。身長や体重の伸びには個人差があります。

	男子		女子	
	１月身長 cm	１月体重 kg	１月身長 cm	１月体重 kg
１年生	121.0(+1.7)	23.3(+0.8)	121.0(+2.0)	22.6(+1.0)
２年生	127.7(+1.6)	25.9(+0.8)	124.9(+1.6)	24.9(+0.7)
3年生	132.4(+1.7)	30.0(+0.8)	132.2(+2.3)	29.5(+0.8)
４年生	140.8(+1.6)	37.9(+1.4)	137.7(+2.0)	32.4(+0.8)
5年生	147.2(+1.5)	40.4(+0.6)	147.1(+2.1)	40.7(+1.8)
6年生	152.2(+2.0)	44.6(+0.1)	150.6(+1.5)	42.4(+1.3)

成長曲線

みなさんは成長曲線をご存知でしょうか。身長や体重の成長には個人差があり、平均との比較だけでは自分が適正か判断するには十分ではありません。成長曲線を書くことで自分自身の身長や体重の伸びが適正であるか判断することができます。厚生労働省のホームページからダウンロードして、書き込むこともできますし、保健室で個々の成長曲線を出すこともできます。成長曲線を見て、成長が適正であるかの判断材料にしたい方がいましたらお声がけください。