

ほけんだより

夏休み号

令和4年7月18日 志木第二小学校 ほけんしつ

いよいよ待ちに待った夏休みが始まります。時間がたくさんありますから、好きなことにじっくり取り組んだり、新しいことに挑戦したりしてみるのもいいかもしれません。

夏休み中も早寝早起きをして朝食をしっかり食べましょう。また、熱中症にならないように水分補給も忘れずにしましょう。

健康の記録・成長曲線を配付します！

昨年度に引き続き、通知表と一緒に学期末に「健康の記録」を配布いたします。「健康の記録」には、4月～6月に行った定期健康診断の結果が載っています。また、この用紙には結果のお知らせを受け取った後のかかりつけ医での受診については、受診済み等印字がされませんのでご承知おきください。

また、検診を欠席した児童で別日にご家庭で連れていただいた検診結果が反映されていない場合もあります。受診のお手紙を預かり次第、システム上の入力は完了しています。成長曲線は健康の記録の背面に入っていますのでご確認ください。女子の成長曲線の下部、年齢が印刷で出ませんでした。左端が0歳で1歳刻みです。右端が20歳になっています。

健康の記録について、ご不明な点等ございましたら、志木二小保健室までご連絡ください。

2学期以降の身長と体重のお知らせは、9月の発育測定後と1月の発育測定後、学期末を待たずに保護者の方へ届くように配付する予定です。



8・9月の保健行事予定

日にち	内容	該当学年
8月31日(木)	発育測定	3・5年生
9月1日(金)	発育測定	たんぽぽ、1・2年生
9月5日(火)	発育測定	4・6年生

夏休みが明けたら、2学期の発育測定(身長と体重)を行います。
身長を正しく測定するために、ポニーテールなど頭の真上や真後ろにゴムがくる結い方は当日避けていただきますようお願いいたします。

保健室からのなつやすみの宿題



今年度も、夏休みに「はみがきカレンダー」と「はみがきしらべ」に取り組ましましょう。「はみがきしらべ」は、みがき残しが多い場所が分かるので、早めに取り組むと、毎日の歯みがきに生かれます。御協力をお願いいたします。

夏休み中の治療について

4月から始まった定期健康診断、ありがとうございました。7月の脊柱側弯検診(5年生のみ)をもって、今年度の健康診断は全て終了しました。

治療のお知らせをもらった人でまだ病院へ行っていない人は、夏休みが治療のチャンスです。塾や習い事の合宿等忙しいと思いますが、時間を見つけてぜひ病院へ受診しましょう。治療が済んだら、用紙を2学期の始業式の日を持ってきてください。

