

とほけんだより 11月

令和4年11月1日 志木第二小学校 ほけんしつ

だんだんと肌寒さを感じる季節となりました。体を動かすと体温が上がり、暑く感じることもあるかもしれません。羽織り物などの脱ぎ着できる服装で体温調節をしましょう。



コロナとインフルエンザの同時流行！？

厚生労働省のホームページには、この冬は新型コロナウイルス感染症について、今年の夏を上回る感染拡大が生じる可能性に加えて、季節性インフルエンザも流行しより多数の発熱患者が生じる可能性がある、と示されています。

基本的な感染症対策は大きく変わりません。予防対策をしていきましょう。

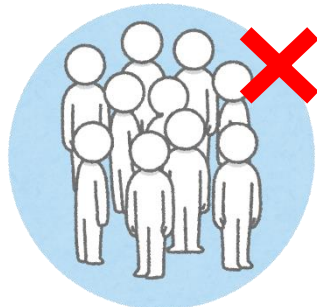
また、体調が悪いときは無理をせずお家でゆっくり休みましょう。

どんなことに気を付けたらいいの？



手をよく洗う
(手が洗えない場所では
アルコール消毒)

人がたくさんいるところは
なるべく行かない



マスクをつけるときは
鼻までしっかり覆う

持久走大会前の臨時内科検診の予定

11月18日は持久走大会があります。その前に心配な病気はないか、学校医の西川先生が学校に来て、内科検診をします。内科検診の結果、病院で詳しく見てもらった方がいい場合は、個別でお便りを渡します。

なお、検診当日欠席の場合は、保護者付き添いのもと、学校医西川先生で受けてください。費用は無料ですが、事前に電話連絡(Tel.048-471-0074 西川医院)をしてください。(欠席者検診のお知らせを配布いたしますので、ご持参ください。)

日にち	該当学年	開始時刻
11月8日(火)	たんぼぼ・1・3・5年生	12:45
11月9日(水)	2・4・6年生	12:45

11月8日は「いい歯の日」

カラダにうれしい！よく噛むことの効能は？

- だ液がたくさん出る
- 脳によい刺激を与える
- 食べ物の消化を助ける
- あごの筋肉が発達する