



家庭数



令和4年4月28日 志木第二小学校 ほけんしつ

とても清々しく、きもちがいい季節になりました。しかし、朝と夜はずすくても昼間は暑い日もあって、体調をくずしやすい時期でもあります。洋服をこまめに調節して心地よく過ごせるといいですね。

新型コロナウイルス感染症予防も継続していきます。手洗い・うがい・マスクの着用、規則正しい生活を心がけていきましょう。

毎朝の健康観察をお願いします。

志木市では「元気 志木っ子 健康チェック観察ノート」を活用して、週末も含め毎日体調・体温を確認し、保護者の方にチェックしていただいてから登校するようになっています。始業式から1か月が経とうとしていますが、「朝から体調が悪いです。」と保健室に来室する児童が多いです。みなさんが安心して登校ができるように、そして学校での感染症拡大を防ぐために継続して毎朝の健康観察をお願いします。また、風邪症状等があり、念のため登校を控える場合は欠席にはなりません。(出席停止扱い)

*本人や同居家族の風邪症状等でお休みする場合、登校届 **1-2** は不要になりました。

健康のきろくについて

昨年度まで使用していた、白い厚めの「健康のきろく」ですが、志木市の校務支援システム導入により、今後使用しないことになりました。

発育測定の結果は、1学期末に健康診断の結果と合わせて配布いたします。3年生から6年生が使用していた「健康のきろく」は、今年度中に返却いたしますのでご家庭での保管をお願いいたします。(1・2年生は元々配布がありません。)

クラブチーム等に提出する関係で4月の身長と体重を確認したい場合は、お手数ですが保健室までご連絡ください。

【5月】健康診断の予定表

検査する日	検診内容	実施学年
5/2(月)	視聴力検査(再)	3・5年生該当者
5/6(金)	視聴力検査(再)	1・4・6年生該当者
5/10(火)	内科検診	たんぼぼ 1・3・5年生
5/11(水)	内科検診	2・4・6年生
5/12(木)	眼科検診	全学年
5/17(火)	尿検査2次	1次未提出者・該当者
5/19(木)	耳鼻科検診	全学年
5/24(火)	尿検査2次予備日	17日未提出者



【大募集!】歯・口の健康啓発標語コンクール

歯・口の健康啓発標語コンクールは「口腔全体の健康を取り上げ、かつ成長期だけでなく生涯にわたってのスローガンになるような標語」を考えるものです。考えてくれる人は、白い紙に学年クラス名前と標語を書いて保健室まで持ってきてください。たくさん応募があった場合は、校内の選考を経て、埼玉県のコングールに出展されます。児童の皆さんが考えてくれるのを楽しみにしています。

【標語の書き方】

- *5・7・5のリズムで書いてみましょう。
- *おうちの人に手伝ってもらってもよいですが紙に書くのは自分で書きましょう。

過去の優秀作品も載っているので参考にしてみてください。

日本学校歯科医会HP <https://www.nichigakushi.or.jp/contest/>