



4月の予定献立表



令和4年度

志木市立志木第二小学校

日	曜	献立名		たん白質 g	Kcal	おもにからだをつくる しょくひん(赤)	おもにねつやちからになる しょくひん(黄)	おもにからだのちょうしを ととのえるしょくひん(緑)	
		しゅしょく	のみもの						
13	水	ごはん (カレー)		はるやさいかレー かいそうサラダ	607	20.7	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	こめ おおむぎ あぶら じゃがいも はちみつ はくりきこ	たまねぎ にんじん アスパラ きゃべつ コーン きゅうり にんにく しょうが
14	木	ごはん (どんぶり)		しせんどうぶどん わかめスープ ピーチゼリー	587	27.0	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ わかめ かんてん	こめ おおむぎ さとう ごまあぶら でんぷん	にんじん たけのこ いら しいたけ きゃべつ ねぎ こまつな もも レモンじる
15	金	ごはん		すぶた ニラとじゃがいものスープ	667	16.2	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ おおむぎ でんぷん あぶら さとう じゃがいも ごまあぶら	にんじん たけのこ ねぎ ピーマン たまねぎ いら しいたけ しょうが
18	月	ちゅうか めん		はるやさいらーめんじる はるまき トマト2こ	663	25.3	ぎゅうにゅう ぶたにく	ちゅうかめん さとう はるさめ でんぷん はるまきのかわ あぶら	にんじん もやし いら きゃべつ たけのこ ねぎ しいたけ ミニトマト
19	火	ごはん		かつおのたつたあげ ポテトサラダ とんじる	601	25.2	ぎゅうにゅう かつお ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ	こめ でんぷん じゃがいも あぶら こんにゃく	たまねぎ にんじん ねぎ きゅうり ごぼう だいこん しょうが
1年生給食開始				フレンチサラダ			ぎゅうにゅう	しょくパン さとう	きゃべつ にんじん コーン
20	水	はちみつ レモン トースト		ABCスープ	682	18.8	ぎゅうにゅう ウイナー	マーガリン はちみつ あぶら マカロニ	たまねぎ レモンじる
21	木	ごはん (どんぶり)		ハッシュドポーク こまつなサラダ きよみオレンジ	626	21.2	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ おおむぎ さとう はくりきこ あぶら	たまねぎ にんじん こまつな えだまめ オレンジ レモンじる
22	金	パスタ		ミートビーンズソース エスニックサラダ	623	20.3	ぎゅうにゅう (プレーンあじ) ぶたにく だいず ハム	スパゲッティ あぶら はるさめ ごまあぶら さとう	たまねぎ にんじん きゃべつ きゅうり ピーマン セロリー レモン
25	月	ジャン バラヤ		ポトフ ヨーグルト	687	19.8	ぎゅうにゅう ウイナー とりにく ヨーグルト	こめ オリーブあぶら じゃがいも あぶら	たまねぎ コーン ピーマン にんじん きゃべつ セロリー
26	火	たけのこ ごはん		サケのしおやき おひたし みそしる	633	23.2	ぎゅうにゅう あぶらあげ サケ しろみそ あかみそ	こめ ごまあぶら さとう	たけのこ にんじん ねぎ こまつな なめこ だいこん しめじ さやえんどう
27	水	うどん		きつねうどんじる ぎょうざ ナムル	700	21.5	ぎゅうにゅう あぶらあげ ぶたにく わかめ	じこなうどん でんぷん ごまあぶら はくりきこ ぎょうざのかわ あぶら	ねぎ にんじん こまつな きゃべつ もやし きゅうり いら しょうが にんにく
28	木	ごはん (どんぶり)		ぶたにくどんのぐ トックじる つぶつぶみかんゼリー	600	22.0	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かんてん ゼラチン	こめ ごまあぶら でんぷん さとう	にんじん きゃべつ いら もやし ピーマン ねぎ はくさい オレンジジュース
29	金	昭和の日							



ご入学、ご進級おめでとうございます



ドキドキ、わくわくする新しい学年、新しいお友達との1年間がはじまります。給食の献立は色々な食材を使い、栄養バランスを考えた献立を立てています。

そして、毎日調理員さんは朝6時半から準備をはじめ、給食を作ってくれています。志木二小の給食は、真心がこもったおいしい給食です。

給食について

- 献立の内容に応じて給食室で、はし、スプーン、フォークを準備します。
- 志木市のおいしく減塩『減らソルト』プロジェクトのロゴマークがある日は、減塩を意識した献立となります。
- 食材料の都合により、献立を変更する場合がございます。

