



# きゅうしょくだより

令和4年度 7月号 志木市立志木第二小学校

梅雨が明け、これから蒸し暑い日が続きます。給食室では普段以上に温度管理に気を配り、安全な給食の提供に努めています。

給食では夏野菜をたっぷり取り入れたメニューを考えています。暑くなってくると食欲が落ちてしまう人も多いですが、しっかりと食べて暑さに負けない元気な体を作り、楽しい夏休みを迎えましょう。

## 7月7日は「七夕」



七夕は、古く中国の「乞巧奠(きっこうでん)」からきているといわれています。農作業の時期をつかさどる牛飼いの牽(けん)牛「彦星」と養蚕や針仕事をつかさどる機織の「織姫」が恋人同士仲が良すぎて働かなくなったために、二人の仲をさいてしまいました。

そして年に一度、七夕の日にはしか会えなくなってしまったとのこと。

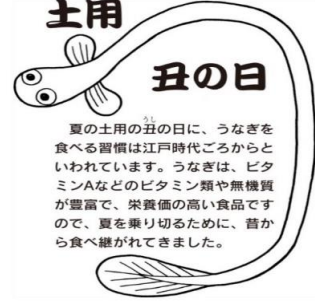
この日には、短冊に願いごとを書いて、書道や詩歌などの上達を願う風習もあります。

志木二小では7月7日に七夕メニューを予定しています。

## 7月23日は「土用の丑の日」

土用

丑の日



夏の土用の丑の日に、うなぎを食べる習慣は江戸時代ごろからといわれています。うなぎは、ビタミンAなどのビタミン類や無機質が豊富で、栄養価の高い食品ですので、夏を乗り切るために、昔から食べ継がれてきました。

## 1学期でできるようになったこと

1年生は4月から初めての給食当番を順番にやっています。最初は苦戦していましたが、少しずつ慣れてきたようで毎日盛り付けや配膳を頑張っています。そこで今回は1年生の様子を少し紹介します。



担任を含めクラス全員分の配膳が終わった後です。余らず、ちょうどぴったりキレイに配膳ができていました。盛り付けのプロです！

これは牛乳パックリサイクルの様子です。まだ牛乳パックリサイクルが始まって1週間しか経っていない時ですがコツをつかむのが早く、開けるのが上手ですね！

