



# 4月の予定献立表



令和3年度

志木市立志木第二小学校

日	曜	献立名			1杯たん白質	おもにからだをつくる		おもにねつやちからになる	おもにからだのちょうしを
		しゅしょく	のみもの	おかず	Kcal	g	しょくひん(赤)	しょくひん(黄)	ととのえるしょくひん(緑)
14	水	はるやさいカレー		フルーツポンチ	660	19.6	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ おおむぎ じゃがいも はくりきこ はちみつ さとう あぶら	にんじん アスパラ たまねぎ しょうが にんにく みかん パイン
15	木	しせんとうふどん		ワカメスープ きよみオレンジ	655	26.4	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ わかめ	こめ おおむぎ さとう でんぷん あぶら ごまあぶら	にんじん こまつな いら たまねぎ たけのこ ねぎ きゃべつ しいたけ オレンジ
16	金	ごはん		すぶた いらとじゃがいものスープ	572	16.3	ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ おおむぎ でんぷん さとう あぶら	にんじん ピーマン いら しいたけ たけのこ ねぎ たまねぎ しょうが
19	月	ちゅうかめん		はるきゃべつのやさいラーメン はるまき ミニトマト(2こ)	682	21.1	ぎゅうにゅう ぶたにく	ちゅうかめん さとう はるさめ はるまきのかわ でんぷん はくりきこ	にんじん ニラ たけのこ ミニトマト きゃべつ もやし にんにく しょうが
20	火	ごはん		さけのしおやき ポテトサラダ とんじる・キムムッチ	628	19.5	ぎゅうにゅう さけ ぶたにく とうふ あかみそ しろみそ	こめ さとう じゃがいも こんにゃく ごまあぶら ごま あぶら	にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり ごぼう だいこん にんにく
【1年生給食開始】				フレンチサラダ			ぎゅうにゅう	ツイストパン マカロニ	にんじん ほうれんそう
21	水	ツイストパン		シェルのマカロニスープ ストロベリー&マーガリン	686	18.4	ベーコン	いちごジャム さとう マーガリン オリーブあぶら	きゃべつ たまねぎ コーン はくさい レモンかじゅう
22	木	ハッシュドポーク		こまつなサラダ	661	22.0	ジョア(ストロベリー) ぶたにく	こめ おおむぎ さとう はくりきこ あぶら	にんじん こまつな たまねぎ えだまめ きゃべつ マッシュルーム
23	金	パスタ		ミートビーンズソース はるさめのエスニックサラダ みかんかん	699	23.1	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム だいた	スパゲッティー はるさめ さとう あぶら オリーブあぶら	にんじん ピーマン みかん たまねぎ せろり きゃべつ きゅうり にんにく しょうが
26	月	ジャンバラヤ		ポトフ ヨーグルト	620	21.0	コーヒーぎゅうにゅう ヨーグルト ウイナー とりにく	こめ でんぷん ごまあぶら	ピーマン にんじん トマト たまねぎ コーン きゃべつ セロリ
27	火	たけのこごはん		かつおのたつたあげ おひたし なめことやさいのみそしる	550	17.1	ぎゅうにゅう あぶらあげ かつお あかみそ しろみそ	こめ でんぷん さとう ごまあぶら	にんじん さやえんどう こまつな たけのこ なめこ だいこん しめじ
28	水	うどん		ごもくうどんじる しんたまねぎのかきあげ つぶつぶみかんゼリー	636	18.4	ぎゅうにゅう とりにく なると	じこなうどん さつまいも はくりきこ あぶら さとう	にんじん こまつな いんげん しいたけ たまねぎ かんてん みかん
29	木	昭和の日							
30	金	ぶたにくどん		トックじる あまなつみかん	610	21.6	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	こめ でんぷん ごまあぶら	にんじん ピーマン いら こまつな きゃべつ もやし あまなつ はくさい しいたけ

※食材料の都合により、献立を変更する場合がございます。



ドキドキ、わくわくする新しい学年、新しいお友達との1年間が始まります。  
 給食はいろいろな食材を使い、栄養バランスを考えた献立を立てています。  
 そして毎日調理員さんは、朝6時半から準備をはじめ、給食を作ってくれています。  
 志木二小の給食は、真心が込められたおいしい給食です。



