

〈やり方〉

- ①おうちの人とそうだんをして、今日やることを「チャレンジミッション表」の中から決める。
- ②チャレンジを心を込めて行う。
- ③おわったらおうちの人にサインをもらう。

〈チャレンジミッション表〉

- ① おふろそうじ…2ポイント ② 家族全員のくつそろえ…1ポイント
- ② お皿洗い…2ポイント ④ かたもみ…1ポイント ⑤ 料理のお手伝い…3ポイント
- ⑥ おはしや食器をならべ、食事のかたづけ…1ポイント ⑦ 読書…2ポイント
- ⑧ せんたくものをたたむ…1ポイント ⑨ 部屋そうじ…2ポイント
- ⑩ げん関そうじ…2ポイント ⑪ 窓ふき…2ポイント
- ⑫ おうちの人にかんしゃの気持ちを伝える…3ポイント ⑬ 星を見る☆…1ポイント
- ⑭ 勉強をする…一時間2ポイント
- ⑮ 一日ゲームをしない…10ポイント

なかなか外出ができず、大変ですがおうちの人と協力して、1日1日がんばっていこう！

みんなと一日でも早く、いっしょにすごせることを楽しみにしています！

井出、篠崎より